



ZIMNÁ UNIVERZIÁDA 2018

SLOVENSKEJ REPUBLIKY
TECHNICKÁ UNIVERZITA VO ZVOLENE

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU a ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA UNIVERZITNÉHO ŠPORTU

TLAK NA LAVIČKE - BENCHPRESS

Sprievodné podujatie mimo hlavných športových disciplín



I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

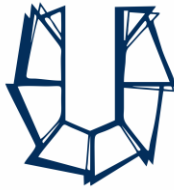
Usporiadateľ	Technická univerzita vo Zvolene
Termín	8.2. 2018
Miesto	ÚTVŠ TU ZV, T.G. Masaryka 24, Zvolen
Prezentácia	8.2. 2018 o 9,00 do 10,00 hod.
Riaditeľ súťaže	Tomáš Kučera 0904 880 706 zergss@azet.sk
Technický riaditeľ	Ing. Sergej Kováčik
Predseda športovej komisie SAUŠ	Prof. RNDr. František Kačík, PhD. frantisek.kacik@tuzvo.sk 0907 438 039
Otvorenie súťaže	8.2. 2018 o 10,00 hod.
Ukončenie súťaže	8.2. 2018 o 12,30 hod.

Prihlášky:

Prihlášky je potrebné zaslať v elektronickej podobe predsedovi komisie SAUŠ prof. RNDr. Františkovi Kačíkovi, PhD. na adresu : frantisek.kacik@tuzvo.sk do do 10.01.2018, ktorý nominovaným účastníkom zašle nominačné listy, s ktorým sa pretekár preukáže pri prezentácii. Prihláška musí obsahovať: meno, priezvisko, dátum narodenia, univerzitu, fakultu, SŠ - ročník štúdia, prihlasovanú(é) disciplínu(y). V prihláške je potrebné uviesť aj požiadavku na ubytovanie.

Predseda športovej komisie zašle do 17.01.2018 zoznam nominovaných účastníkov (aj s prihláškami) riaditeľovi súťaže Tomášovi Kučerovi na adresu: zergss@azet.sk

Súťažná komisia	Riaditeľ súťaže Technický riaditeľ – Ing. Sergej Kováčik Rozhodcovia - Rastislav Lehoczky 0907633939 - Tomáš Kučera 0904 880 706 Zástupca komisie
Sekretariát	Slavomíra Majorová majorova@tuzvo.sk 045/5206 179
Hlavný rozhodca	Rastislav Lehoczky 0907633939



ZIMNÁ UNIVERZIÁDA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
TECHNICKÁ UNIVERZITA VO ZVOLENE

2018

Podmienky účasti:

Športovci štartujú na International Student Identity Card (ISIC) alebo index, absolventi predkladajú kópiu diplomu o ukončení štúdia v roku 2016/2017. Štartovať môžu študenti (denní aj externí) všetkých troch foriem štúdia (bakalárske, magisterské, doktorandské), absolventi vysokoškolského štúdia - rok po ukončení VŠ štúdia, vek do 28 rokov. Štartovať môžu aj zahraniční študenti študujúci na VŠ v SR. Môže štartovať aj študent strednej školy v maturitnom ročníku 2017/2018, pričom musí doložiť potvrdenie o návšteve školy. Športovec štartuje za univerzitu. Štartovať môžu študenti všetkých výkonnostných kategórií. Nominačný list športovca musí byť potvrdený predsedom športovej komisie SAUŠ príslušného športu. Účastníci sú povinní mať so sebou preukaz poistenca a nominačný list.

Strava	Hradí organizátor podľa schválených smerných čísel. Jedáleň v internátnom komplexe Bariny Zvolen
Ubytovanie	Zabezpečí usporiadateľ
Cestovné	Hradia regionálne rady podľa pokynov SAUŠ.
Ceny	Vít'az získava titul "Majster University Open Championship ZU SR 2018" Športovci umiestnení na 1. – 3. mieste získavajú medailu, diplom a vecné ceny podľa možností usporiadateľa.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Predpis RAW súťaž v tlaku na lavičke sa riadi podľa ustanovení a pravidiel tohto rozpisu. Činka sa pri pokuse musí dotknúť hrudníka, tlak sa vykonáva až po výzve rozhodcu – press. Výtlak činky musí byť ukončený do vystretých rúk. Povolený je tzv. mostík (zadok a vrchná časť tela musia ostať na lavičke), zakázané je nadvihovať nohy – päty. Súťažiaci môže použiť opasok a bandáže okolo zápästí a magnézium. Predpísané oblečenie – kompresné – obťahnuté legíny, krátke obťahnuté tričká (bez podporného dresu, povolený je Singlet dres). Pri vážení súťažiaci nahlasuje hmotnosť činky pre prvý pokus. Po pokuse nahlasuje nasledovnú váhu. Každý súťažiaci má k dispozícii 3 pokusy. Každý pokus musí vykonať do 1minúty od vyhlásenia a vyzvania k pokusu. Do súťaže sa môže prihlásiť študent, ktorý dokáže vytlačiť minimálne svoju vlastnú hmotnosť. Hmotnosť činky sa zvyšuje minimálne o 2,5kg. Pri neúspešnom pokuse je možné znížiť hmotnosť činky minimálne o 2,5kg.

Súťažné kategórie muži, ženy (jednotlivci)

Systém súťaže Súťažné kategórie: Muži: - 70, - 90, -110, 110+
Ženy: - 60, -70, -80, 80+



ZIMNÁ UNIVERZIÁDA 2018

SLOVENSKEJ REPUBLIKY
TECHNICKÁ UNIVERZITA VO ZVOLENE

Časový harmonogram Prezentácia, váženie: od 9,00 do 10,00 hod.
Súťaže: od 10,00 hod.
Finále, ukončenie súťaží a vyhlásenie výsledkov: o 12,30
hod.

III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Vedúci výprav sú zodpovední za nástup pretekárov na slávnostné otvorenie a ukončenie súťaží. V odôvodnených prípadoch si organizátor vyhradzuje právo na zmeny v časovom a organizačnom rozpise súťaže. Všetci nominovaní pretekári, tréneri a funkcionári sa zúčastňujú ZU SR 2018 na vlastné nebezpečenstvo (vhodné je individuálne, resp. kolektívne poistenie) a sú povinní riadiť sa pokynmi usporiadateľa. Usporiadateľ neručí za straty vecí a cenností, prípadné ich poškodenia v rámci súťaží.